

Préparation au CAP Couture Métiers de la Mode – Vêtement Flou en 10 mois – formation à distance – cursus autonome

Un cursus de formation élaboré et proposé en partenariat Rêve à Soie – Artesane
Préparez le CAP couture flou MMVF en bénéficiant de toute l'expérience en enseignement
à distance d'Artesane et d'un cursus conçu par Christine Charles, de Rêve à Soie, auteure
du livre « Passez votre CAP couture avec Artesane.com » aux éditions Eyrolles, best-
seller des livres de couture 2019

Objectifs de la formation

Cette session de formation à distance va permettre au stagiaire de préparer les épreuves pratiques EP1 et EP2 du CAP MMVF via l'apprentissage de toutes les connaissances et savoir-faire techniques au programme du CAP.

ATTENTION : cette formation ne prépare pas aux épreuves générales ni à l'épreuve PSE du CAP.

Durée de la formation

Formation de près de 600 heures au total, réparties en 10 modules mensuels (un premier module de 32 heures de formation suivi de 9 modules de 60 heures de formation réparties de la manière suivante : 25 heures de cours interactifs en ligne, 35 heures d'exercices pratiques à distance)

Prérequis au suivi de la formation

S'engager à se présenter à l'examen du CAP MMVF à la fin de la formation

Avoir déjà réalisé quelques vêtements pour son loisir

Savoir se servir et disposer d'une machine à coudre, d'une surjeteuse, d'une connexion internet pour visionner les vidéos HD, d'un moyen de prise de photos

Avoir le degré d'autonomie suffisant pour suivre une formation à distance.

Moyens pédagogiques et techniques

Support écrit de cours : livre numérique « Passez votre CAP couture avec artesane.com » de Christine Charles aux éditions Eyrolles (416 pages)

Plus de 60 heures de séquences vidéo tournées par une équipe de professionnels

Plateforme de formation dédiée avec compte personnel pour chaque élève, lui permettant de suivre sa progression

Quiz et exercices de mise en pratique à réaliser sur une base mensuelle

1 masterclass tournée en direct mensuelle par mois visionnable en replay

Cas particulier des masterclasses :

Masterclasses tournées et diffusées en direct permettant aux élèves de suivre mensuellement une séance de travaux dirigés ou de questions/réponses en vidéo dans un espace privé, dédié exclusivement aux participants à la formation. Ces masterclasses, dont le suivi est facultatif et n'a pas d'influence sur le calcul du taux d'assiduité de l'élève, seront disponibles en "replay" accessibles par l'élève quand il/elle le souhaite pendant toute la durée de sa formation pour le cas où il ne pourrait pas être présent au moment de sa diffusion.

Encadrement de la formation :

Formation élaborée par Christine CHARLES, présidente de la SASU Rêve à Soie, et auteure du livre « Passez votre CAP couture avec Artesane.com » aux éditions Eyrolles.

Suivi pédagogique assuré par une équipe de professeurs professionnels avec coordination pédagogique assurée par Christine CHARLES.

L'élève travaille en autonomie sous contrôle de l'équipe pédagogique.

Les questions des élèves sont traitées collégialement par l'équipe pédagogique avec réponse sous 48 heures ouvrées.

Evaluation et appréciation des résultats

Evaluation mensuelle sur la base de quiz auto-évalués et d'exercices de mise en pratique auto-évalués à l'aide de cours d'auto-corrections filmées. Seules les photos des plans de coupe et modèles finis des modèles sont demandés.

Les exercices de mise en pratique doivent obligatoirement être réalisés dans le type de tissu indiqué (fibre et type de tissage identique, grammage proche), dans l'une des tailles fournies pour la formation (du 36 au 48) et dans un coloris suffisamment clair pour permettre l'exploitation des photos par l'équipe pédagogique.

Une assiduité bimestrielle de 80% est requise pour valider les modules de la formation. Les règles de calcul d'assiduité et incidence en cas de défaut d'assiduité sont détaillées dans la convention de formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous contacter pour analyse de votre situation personnelle.

Formation accessible à certaines situations de handicap, notamment aux personnes à mobilité réduite.

Déroulé d'une séquence pédagogique :

Les séquences pédagogiques sont organisées par modules mensuels et suivent toutes le déroulé suivant :

- POUR DÉMARRER
 - CONSEIL COACHING : Conseils théoriques d'organisation ou d'anticipation d'une activité professionnelle dans le domaine de la couture
 - BASIQUE À COUDRE : Techniques et exercice de couture « basique » avec mise en pratique optionnelle
- EP1
 - TECHNOLOGIE FIBRES ET TEXTILES : Matière théorique avec QCM d'évaluation obligatoire en ligne
 - HISTOIRE DE LA MODE : Matière théorique avec QCM d'évaluation obligatoire en ligne
 - CONNAISSANCE DES MATÉRIELS : Matière théorique avec QCM d'évaluation obligatoire en ligne
 - DESSIN DE STYLE : Techniques et exercice de dessin de style avec mise en pratique optionnelle
 - PATRONNAGE : Techniques et exercice de dessin de style avec mise en pratique optionnelle
- EP2
 - MODÈLE DU MOIS : Techniques et exercice de couture de niveau CAP (vêtement complet) avec mise en pratique obligatoire
 - TECHNIQUES DU MOIS : Techniques et exercice de couture de niveau CAP (vêtement complet ou pièces d'étude) avec mise en pratique optionnelle

Contenu du cursus de formation (durée estimée près de 600 heures) :

NB : Ce contenu correspond au plan du livre « Passez votre CAP Couture avec Artesane.com ». Il est sous Copyright et droits d'auteur.

Module 1 : LES INDISPENSABLES AVANT DE DÉMARRER (durée 15 jours)

Bienvenue	Les indispensables avant de démarrer
<p>Introduction</p> <p>Cours obligatoire</p>	<p>S'organiser et se munir du bon matériel</p> <p>Cours obligatoire</p>
	<p>Acquérir ou réviser quelques connaissances théoriques</p> <p>Cours obligatoire</p>
	<p>Acquérir ou réviser quelques savoir-faire pratiques</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique obligatoire (attention exercices longs)</p>
	<p>Comprendre les particularités de l'examen</p> <p>Cours obligatoire</p>
	<p>Apprendre à lire une gamme de montage et évaluer son travail</p> <p>Cours obligatoire</p>

Module 2 (durée 30 jours)

Pour démarrer	EP1	EP2
<p>Conseil coaching : Organiser son temps et son espace</p> <p>Cours obligatoire</p>	<p>Technologie fibres et textiles : Sergé de coton uni</p> <p>Cours obligatoire Quiz obligatoire</p>	<p>Modèle du mois : Jupe évasée Ambrosia</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique obligatoire (attention exercice long)</p>
<p>Basique à coudre : Jupe droite simple</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>	<p>Histoire de la mode : Antiquité gréco-romaine</p> <p>Cours obligatoire Quiz obligatoire</p>	<p>Technique 1 : Série de plis parallèles symétriques</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>
	<p>Connaissance des matériels : Aperçu des machines industrielles</p> <p>Cours obligatoire Quiz obligatoire</p>	<p>Technique 2 : Plis semi-piqués</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>
	<p>Dessin de style : Jupe et angles de vue</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>	<p>Technique 3 : Plis religieuse</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>
	<p>Patronnage : Modifications de longueur et industrialisation d'un patron</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>	

Module 3 (durée 30 jours)

Pour démarrer	EP1	EP2
<p>Conseil coaching : Résister au stress qui monte à l'inscription</p> <p>Cours obligatoire</p>	<p>Technologie fibres et textiles : Toile de lin et titrage des fil</p> <p>Cours obligatoire Quiz obligatoire</p>	<p>Modèle du mois : Robe sans manches Yselda</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique obligatoire (attention exercice long)</p>
<p>Basique à coudre : Robe 3 trous</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>	<p>Histoire de la mode : Moyen Âge</p> <p>Cours obligatoire Quiz obligatoire</p>	<p>Technique 1 : Surpiqûres décoratives et fermeture bride/bouton</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>
	<p>Connaissance des matériels : Principe du point droit 301 (piqueuse plate)</p> <p>Cours obligatoire Quiz obligatoire</p>	<p>Technique 2 : Biais à cheval</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>
	<p>Dessin de style : Robe sans manches et aisances d'un modèle</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>	<p>Technique 3 : Passementerie et poche invisible</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>
	<p>Patronnage : Modifications d'encolure et d'emmanchure</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>	

Module 4 (durée 30 jours)

Pour démarrer	EP1	EP2
<p>Conseil coaching : Gagner en précision et en endurance</p> <p>Cours obligatoire</p>	<p>Technologie fibres et textiles : Viscose imprimée et poids des tissus</p> <p>Cours obligatoire Quiz obligatoire</p>	<p>Modèle du mois : Robe avec manches Eleanora</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique obligatoire (attention exercice long)</p>
<p>Basique à coudre : Robe à manches courtes et encolure carrée</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>	<p>Histoire de la mode : Renaissance</p> <p>Cours obligatoire Quiz obligatoire</p>	<p>Technique 1 : Poche plaquée élastiquée et taille avec élastique piqué</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>
	<p>Connaissance des matériels : Enfilage et réglages de la piqueuse plate</p> <p>Cours obligatoire Quiz obligatoire</p>	<p>Technique 2 : Poche plaquée doublée à rabat</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>
	<p>Dessin de style : Manches, surépaisseurs et ombres</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>	<p>Technique 3 : Poche à soufflet boutonnée</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>
	<p>Patronnage : Poches</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>	

Module 5 (durée 30 jours)

Pour démarrer	EP1	EP2
<p>Conseil coaching : Chouchouter son atelier</p> <p>Cours obligatoire</p>	<p>Technologie fibres et textiles : Variantes d'armure toile, teinture en fil et entoillages thermocollants</p> <p>Cours obligatoire Quiz obligatoire</p>	<p>Modèle du mois : Chemisier Adeline</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique obligatoire (attention exercice long)</p>
<p>Basique à coudre : Blouse boutonnée et fentes latérales</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>	<p>Histoire de la mode : XVIIe siècle baroque</p> <p>Cours obligatoire Quiz obligatoire</p>	<p>Technique 1 : Fente indéchirable</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>
	<p>Connaissance des matériels : Ergonomie et sécurité de la piqueuse plate</p> <p>Cours obligatoire Quiz obligatoire</p>	<p>Technique 2 : Fente passepoilée</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>
	<p>Dessin de style : Cols et poignets, principe des couleurs</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>	<p>Technique 3 : Fente avec patte capucin</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>
	<p>Patronnage : Croisure et patte de boutonnage, élément resserrant un bas de manche</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>	

Module 6 (durée 30 jours)

Pour démarrer	EP1	EP2
<p>Conseil coaching : Préparer l'avenir (1re partie)</p> <p>Cours obligatoire</p>	<p>Technologie fibres et textiles : Soie, armure satin et crêpe</p> <p>Cours obligatoire Quiz obligatoire</p>	<p>Modèle du mois : Top raglan Ismérie</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique obligatoire (attention exercice long)</p>
<p>Basique à coudre : Top kimono élastiqué</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>	<p>Histoire de la mode : XVIIIe siècle rococo</p> <p>Cours obligatoire Quiz obligatoire</p>	<p>Technique 1 : Col à plat (dit "Claudine"), jabot/ruché et pressions à coudre</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>
	<p>Connaissance des matériels : Pieds presseurs, accessoires et conseils d'utilisation de la piqueuse plate</p> <p>Cours obligatoire Quiz obligatoire</p>	<p>Technique 2 : Col volanté froncé</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>
	<p>Dessin de style : Couleurs (suite), symétries et asymétries</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>	<p>Technique 3 : Col à revers</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>
	<p>Patronnage : Parementure et patte de boutonnage avec parementure à même</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>	

Module 7 (durée 30 jours)

Pour démarrer	EP1	EP2
<p>Conseil coaching : Préparer l'avenir (2e partie)</p> <p>Cours obligatoire</p>	<p>Technologie fibres et textiles : Laine, variantes de l'armure sergé et rubanerie</p> <p>Cours obligatoire Quiz obligatoire</p>	<p>Modèle du mois : Veste Armélia</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique obligatoire (attention exercice long)</p>
<p>Basique à coudre : Blouson bombers</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>	<p>Histoire de la mode : Révolution française et XIXe siècle</p> <p>Cours obligatoire Quiz obligatoire</p>	<p>Technique 1 : Faux ourlet</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>
	<p>Connaissance des matériels : Principe de surfil/surjet 504</p> <p>Cours obligatoire Quiz obligatoire</p>	<p>Technique 2 : Fente avec sous-patte et ourlet en onglet</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>
	<p>Dessin de style : Planches tendance, modèles et motifs d'inspiration</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>	<p>Technique 3 : Superposition d'un bavolet dos doublé</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>
	<p>Patronnage : Création d'un enforme de jupe</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>	

Module 8 (durée 30 jours)

Pour démarrer	EP1	EP2
<p>Conseil coaching : Connaître et organiser ses tissus</p> <p>Cours obligatoire</p>	<p>Technologie fibres et textiles : Fibres artificielles et synthétiques et choix d'une doublure</p> <p>Cours obligatoire Quiz obligatoire</p>	<p>Modèle du mois : Robe doublée Catalina</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique obligatoire (attention exercice long)</p>
<p>Basique à coudre : Jupe doublée</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>	<p>Histoire de la mode : XXe siècle (jusqu'à 1945)</p> <p>Cours obligatoire Quiz obligatoire</p>	<p>Technique 1 : Doublure de jupe boule</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>
	<p>Connaissance des matériels : Réglage et sécurité de la surfileuse-raseuse</p> <p>Cours obligatoire Quiz obligatoire</p>	<p>Technique 2 : Doublure partielle de veste</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>
	<p>Dessin de style : Ondulations des évasés, fronces et bouffants</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>	<p>Technique 3 : Doublure totale de veste</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>
	<p>Patronnage : Création d'une découpe, pivot de pince de poitrine et industrialisation (suite)</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>	

Module 9 (durée 30 jours)

Pour démarrer	EP1	EP2
<p>Conseil coaching : Élargir son horizon</p> <p>Cours obligatoire</p>	<p>Technologie fibres et textiles : Étiquetage et codes d'entretien textile</p> <p>Cours obligatoire Quiz obligatoire</p>	<p>Modèle du mois : Short Jillian</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique obligatoire (attention exercice long)</p>
<p>Basique à coudre : Jupe-culotte taille élastiquée</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>	<p>Histoire de la mode : Depuis 1945</p> <p>Cours obligatoire Quiz obligatoire</p>	<p>Technique 1 : Poche passepoilée à rabat</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>
	<p>Connaissance des matériels : Matériel professionnel de repassage / pressage</p> <p>Cours obligatoire Quiz obligatoire</p>	<p>Technique 2 : Poche à passepoil large (ou poche dite "raglan")</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>
	<p>Dessin de style : Motifs, plis et drapés</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>	<p>Technique 3 : Poche paysanne</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>
	<p>Patronnage : Ceinture, création de plis et industrialisation</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>	

Module 10 (durée 30 jours)

Pour démarrer	EP1	EP2
<p>Conseil coaching : Préparer l'avenir (3e partie)</p> <p>Cours obligatoire</p>	<p>Technologie fibres et textiles : Jersey et autres mailles</p> <p>Cours obligatoire Quiz obligatoire</p>	<p>Révisions : Aborder la lecture du cahier des charges, conseils pour la phase de coupe, pour la phase de montage (exemple sujet 2017)</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>
<p>Révisions : Faire le point sur ses acquis techniques, se mettre dans les conditions de l'examen</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>	<p>Histoire de la mode : Grands créateurs du XXe siècle</p> <p>Cours obligatoire Quiz obligatoire</p>	<p>Technique 1 : Coutures spécifiques (renforcée, nervure, sur champ, rabattue, parisienne, anglaise)</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique obligatoire</p>
	<p>Connaissance des matériels : Classification des points</p> <p>Cours obligatoire Quiz obligatoire</p>	<p>Technique 2 : Patte polo simple</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique obligatoire</p>
	<p>Dessin de style : Rendu de matières</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>	<p>Technique 3 : Patte polo avec capucin</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique obligatoire</p>
	<p>Patronnage : Mesures du buste, aisances, relation entre mesures du corps et forme d'un patron</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique optionnelle</p>	<p>Technique 4 : Ceinture de jupe à patte de boutonnage</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique obligatoire</p>
		<p>Technique 5 : Fente rabattue surpiquée de bas de jupe</p> <p>Cours obligatoire Mise en pratique obligatoire</p>