

### **Stage optionnel « mi-parcours » de renforcement et approfondissement à dans le cadre de la formation de préparation au CAP MMVF**

#### Objectifs de la formation

Stage de mise en pratique optionnel proposé en renforcement et approfondissement pour les stagiaires en formation professionnelle de préparation au CAP MMVF. A réaliser à partir de la fin du module 4 de cette formation.

Le principe de ce stage est de reprendre les techniques les plus importantes au programme de modules 1 à 4 voire du module 5, tant en couture qu'en patronnage.

#### Durée de la formation

Stage de 16 heures sur 2 jours ou 20 heures sur 3 jours (voir descriptif détaillé de la session)

#### Prérequis au suivi de la formation

Être inscrit à l'un des cursus de formation de préparation au CAP MMVF de Rêve à Soie et avoir validé au minimum les modules 1 à 4.

Ou bien avoir préparé assidument en autodidacte le CAP MMVF via le livre « Passez votre CAP couture avec Artesane.com » et avoir réalisé les modules des 4 premiers chapitres. Des photos de vos modèles seront demandées à l'inscription.

#### Moyens pédagogiques

Stage basé sur le programme de la formation de préparation au CAP MMVF, elle-même basée sur le livre « Passez votre CAP couture avec artesane.com » de Christine Charles aux éditions Eyrolles (416 pages)

Nombreux exercices pratiques sous forme de pièces d'études, reprenant et approfondissant les techniques au programme des modules 1 à 5 (chapitres du livre jusqu'au chapitre « décembre »)

#### Moyens techniques

Formation assurée sur machine à coudre et surjeteuse familiale exclusivement. Le stagiaire a la possibilité de venir avec ses propres machines pour éviter d'avoir à se former à un autre matériel. Un ou deux machines de type piqueuse plate à disposition des stagiaires durant la formation afin de leur permettre de se familiariser avec une machine de ce type.

#### Encadrement de la formation

Formation élaborée par Christine CHARLES, présidente de la SASU Rêve à Soie, et auteure du livre « Passez votre CAP couture avec Artesane.com » aux éditions Eyrolles.

Suivi pédagogique assuré par Christine CHARLES assistée par un ou plusieurs professeurs professionnels.

Durant le stage, le stagiaire travaille en autonomie sous contrôle de l'équipe pédagogique.

### Evaluation et appréciation des résultats

Evaluation individualisée des exercices réalisés par chaque stagiaire tout au long du stage avec des conseils concrets d'amélioration ou de correction des gestes techniques, et explications complémentaires des solutions technologiques applicables.

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous contacter pour analyse de votre situation personnelle.

Formation accessible à certaines situations de handicap, notamment aux personnes à mobilité réduite.

### Déroulé du stage :

- Accueil
- Définition des objectifs individualisés de chaque stagiaire
- Renforcement et approfondissement des techniques du module 1 (chapitre « pour démarrer »)
- Renforcement et approfondissement des techniques du module 2 (chapitre « septembre »)
- Renforcement et approfondissement des techniques du module 3 (chapitre « octobre »)
- Renforcement et approfondissement des techniques du module 4 (chapitre « novembre »)
- En option selon besoins du groupe : Renforcement et approfondissement des techniques du module 5 (chapitre « décembre »)

### Matériel à apporter par le stagiaire :

- trousse de patronage avec au minimum :
  - o Criterium HB 0,5 de préférence ou sinon crayon papier bien taillé,
  - o gomme,
  - o scotch « magic » permettant de réécrire dessus,
  - o ciseaux à papier,
  - o feutres fin ne s'effaçant pas à la chaleur
  - o réglet / équerre / pistolet
- boîte à couture avec au minimum :
  - o mètre ruban,
  - o fil à bâtir (avoir toujours au moins 2 couleurs)
  - o aiguilles fines différentes tailles,
  - o épingles extra-fines,
  - o petits ciseaux de couture,
  - o grands ciseaux de coupe,
  - o « découd-vite » ou ciseaux à broder
  - o craie tailleur,
  - o roulette à patron + carbone
  - o stylo s'effaçant à l'air ou à la chaleur
  - o idéalement des « rondelles » de quincaillerie ou tout objet pouvant servir de poids

### Matériel à apporter par le stagiaire ayant choisi la modalité « machine fournie par l'élève » :

- machine personnelle familiale en état de fonctionnement
- accessoires adaptés à cette machine câble d'alimentation ;
  - o pédale ;
  - o aiguilles 70 et 80 ;
  - o canettes ;
  - o le pied presseur classique ;
  - o le pied zip classique ;
  - o le pied zip invisible ;
  - o tout autre pied utile aux surpiqûres.